HSV-Schwimmen Wiener Neustadt

Datum: am 03.03.2022 um 17:00-18:00
Titel: A0 - Anfängerschwimmen (Nichtschwimmer)
Dieser Kurs ist für Nichtschwimmer. Es gibt keine Voraussetzungen.

Unsere Kursinhalte sind:

- Lernen der richtigen Wasserlage

- Rücken- und Kraulbeine

- Unter Wasser ausatmen/Kopf untertauchen

- Ins Wasser springen

Die Kursinhalte werden besonders spielerisch vermittelt, sodass unsere Kleinsten Spaß im Wasser haben.

Mitzubringen sind: Schwimmbrille, Badehaube, anliegende Badehose/Badeanzug, Handtuch

---