HSV-Schwimmen Wiener Neustadt

Datum: am 20.09.2021 um Mo: 18:00-19:00, Do: 17:00-18:00 & Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene
3x pro Woche Training (Montag, Donnerstag, Samstag)

Kurzziele:

- Alle vier Lagen perfektionieren
- Startsprünge, Wenden und Anschläge
- Vorbereitung auf kleine Wettkämpfe

Schwimmutensilien werden bereitgestellt (Schwimmbrett, Schwimmnudel)
Mitzubringen: Badehaube & Schwimmbrille, Badeanzug/Badehose (wenn möglich, eng anliegend), Handtuch

---

Datum: am 23.09.2021 um Mo: 18:00-19:00, Do: 17:00-18:00 & Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene
3x pro Woche Training (Montag, Donnerstag, Samstag)

Kurzziele:

- Alle vier Lagen perfektionieren
- Startsprünge, Wenden und Anschläge
- Vorbereitung auf kleine Wettkämpfe

Schwimmutensilien werden bereitgestellt (Schwimmbrett, Schwimmnudel)
Mitzubringen: Badehaube & Schwimmbrille, Badeanzug/Badehose (wenn möglich, eng anliegend), Handtuch

---

Datum: am 25.09.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 27.09.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 30.09.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 02.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 04.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00

HSV-Schwimmen Wiener Neustadt

Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 07.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 09.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 11.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 14.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 16.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 18.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 21.10.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 04.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 06.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 08.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

HSV-Schwimmen Wiener Neustadt

Datum: am 11.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 13.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 15.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 18.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 20.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 22.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 25.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 27.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 29.11.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 02.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

HSV-Schwimmen Wiener Neustadt

Datum: am 04.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 06.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 09.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 11.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: ABGESAGT: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 13.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 16.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 18.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 20.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 23.12.2021 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 10.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 13.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 15.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 17.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 20.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 22.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 24.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 27.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 29.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 31.01.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene

Datum: am 03.02.2022 um Mo & Do: 18:00-19:00, Sa: 11:00-12:00
Titel: F3 - Trainingsgruppe Fortgeschrittene
