HSV-Schwimmen Wiener Neustadt

Datum: am 27.09.2021 um 17:00-18:00
Titel: A1 - Anfängerschwimmen Montag
Kinderschwimmkurs für Anfänger, welche sich **alleine (ohne zusätzliche Hilfmittel)** mind. 25m über Wasser halten können.

In diesem Kurs bildet die Grundlage und hat folgende Ziele:

- Wasserlage & Wassergefühl
- Tauchen
- Beintechnik erlernen (Kraulbeine, Brustbeine)
- Grundlagen Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Kraulschwimmen

Schwimmutensilien werden bereitgestellt (Schwimmbrett, Schwimmnudel)
Mitzubringen: Badehaube & Schwimmbrille, Badehose/Badeanzug, Handtuch

---